

Checkliste geeignete Lernumgebung

1. Internet

- Speedtest über *wieistmeineip.de* durchführen und sicherstellen, dass mind 5 Mbit Up- und Download-Bandbreite verfügbar ist
- ggf. andere Nutzer im Netzwerk/Haushalt auf besonderen Bedarf und Rücksichtnahme hinweisen
- ggf. andere Geräte im Netzwerk/Haushalt abmelden, um bandbreiten-intensive Hintergrundprozesse zu vermeiden

2. Bildschirm

- ausreichend großer Bildschirm mind. 21 Zoll
- ausreichende Bildschirmauflösung (mind. 1200x800)

3. Soundausgabe

- Lautsprecher, besser Kopfhörer oder Headset
- angenehme Lautstärkeeinstellung

4. Licht

- optimal Tageslicht
- Wenn kein Tageslicht, dann ausreichend helle künstliche Lichtquellen
- Blendeffekte auf dem Bildschirm vermeiden

5. Tisch

- zur Ablage der Kursmaterialien ein Schreibtisch oder Esstisch in ausreichender Höhe
- ausreichend Platz, um Laptop oder Bildschirm und die Kursmaterialien übersichtlich auf dem Tisch anzuordnen

6. Frische Luft

- ausreichendes Stoßlüften des Raumes vor Kursbeginn

7. Ruhe

- eine ruhige, geräuscharme Lernumgebung
- Telefon, Handy, Musik stumm schalten
- Familienmitglieder oder Mitbewohner vorher über ungestörtes Lernen informieren
- Baulärm, Straßenlärm etc. wenn möglich vermeiden, ggf. Fenster schließen
- ggf. Kopfhörer verwenden, die Außengeräusche dämpfen

8. Raumtemperatur

- angenehme, nicht zu hohe Zimmer-temperatur; empfohlen sind ca. 20 Grad